

Ambulante Entstauungstherapie bei Lymphödemen



Ambulante Entstauungstherapie

Mit der komplexen physikalischen Entstauungstherapie (KPE) bieten wir am Spital Lachen Patienten mit Ödemen ambulante eine ganzheitliche Therapieform an. Die Therapie wird in zwei Phasen aufgeteilt, um mittels perfekt aufeinander abgestimmter Schritte ein optimales Ergebnis zu erreichen und möglichst lange zu erhalten.

Der grösste Vorteil für unsere Patienten liegt in der unmittelbaren Nähe zu ihrem Wohnort und in der zeitlichen Flexibilität, die ihnen diese ambulante Therapie im Unterschied zum stationären Klinikaufenthalt bietet. So bleiben Ihnen längere Absenzen am Arbeitsplatz oder das Fehlen in der Familie sowie auch kostspielige Aufenthalte erspart.



Erste Phase: Intensive Entstauungsphase

In der ersten Phase wird durch tägliche manuelle Lymphdrainage das ödematöse Gebiet intensiv entstaut. Die manuelle Lymphdrainage ist der zentrale Bestandteil der Entstauungstherapie: Mit gezielten Handgriffen wird das Lymphsystem angeregt. Durch Pump-, Schöpf- und Dehngriffe wird eine Sogwirkung der Lymphknoten und der Lymphgefässe erzeugt, wodurch das verhärtete Bindegewebe gelockert und das Ödem zurückgebildet wird. Denn ein gut aktiviertes Lymphsystem transportiert etwa vier Mal mehr Lymphflüssigkeit ab.

Nach jeder manuellen Lymphdrainage wird eine Kompressionsbandage angelegt, um den Lymphabfluss zu fördern, das erneute Anschwellen zu verhindern und den Effekt der Therapie zu verlängern. Die intensive Entstauungsphase dauert bei täglicher Behandlung, je nach Ausmass des Lymphödems, zwischen 10 Tagen und 4 Wochen.

Zweite Phase: Erhaltungsphase

Weil das Lymphsystem aufgrund des Ödems chronisch überlastet und in seiner Funktion geschwächt wurde, ist es auch in der Erhaltungsphase wichtig, die manuelle Lymphdrainage regelmässig weiterzuführen. Sobald das gewünschte Therapieziel erreicht ist, kann die Therapiefrequenz in der Regel reduziert werden. Für den therapierten Bereich wird ein massgeschneiderter Kompressionsstrumpf angefertigt, der täglich getragen wird und dazu beiträgt, das erreichte Ziel über mehrere Wochen und Monate zu erhalten.

Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Physiotherapie

Telefon +41 55 451 35 15

physiotherapie@spital-lachen.ch

www.spital-lachen.ch



Spital Lachen AG
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen SZ
Tel. +41 55 451 31 11
www.spital-lachen.ch

