

# Diabetesberatung



**SPITAL LACHEN**

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

# Individuelle Strategien für langfristiges Diabetesmanagement

In der Diabetesberatung des Spitals Lachen stehen Sie als Mensch im Zentrum. Unser Team von Diabetesfachberaterinnen unterstützt Sie darin, langfristige und individuell abgestimmte Strategien zu entwickeln und wirksame Lösungen zu finden, die auf Sie persönlich zugeschnitten sind.



Wir betreuen und beraten Personen ab 16 Jahren mit Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2, Steroiddiabetes, Schwangerschaftsdiabetes sowie Vorstufen des Diabetes mellitus und unterstützen sie mit gezielten Therapieformen. Dank unseres interdisziplinären Ansatzes erhalten Sie eine optimale Betreuung. So arbeiten wir eng mit unseren Fachärz-

ten der Diabetologie und der Ernährungsberatung zusammen, wie auch mit dem Team des Wundambulatoriums, der Fussprechstunde und bei Bedarf mit externen Fach- und Hausärzten.

## Wir beraten Sie unter anderem zu folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild
- Leben mit Diabetes mellitus
- Anleitung zur Blutzucker-Selbstmessung und Insulin-Injektion
- Interpretation der Blutzuckerwerte
- Umgang mit Unter- und Überzuckerungen
- Anpassung der Insulindosis im Alltag
- Verhalten in Situationen wie beim Autofahren, im Sport, bei Krankheit und auf Reisen
- Sicherheit im Umgang mit ärztlich verordneten Diabetestherapien
- Vorbeugung von Folgeerkrankungen und Spätfolgen
- Fuss- und Nagelpflege

# Diabetes mellitus

Diabetes mellitus, auch als «Zuckerkrankheit» bekannt, ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die sich in einem erhöhten Blutzuckerspiegel äussert. Allein in der Schweiz sind schätzungsweise 500 000 Personen betroffen.

Bei der Regulierung unseres Blutzuckerspiegels spielt Insulin eine wichtige Rolle. Das Hormon wird in der Bauchspeicheldrüse gebildet und sorgt dafür, dass sich die Zellen für die Aufnahme von Zucker (Glukose) öffnen und ihn so in Energie für den Körper umwandeln können.

Besteht ein absoluter Mangel an Insulin (Diabetes mellitus Typ 1) oder wirkt es nur vermindert (Diabetes mellitus Typ 2), verbleibt der Zucker im Blut, und der Blutzuckerspiegel steigt übermässig an.

Die genaue Einstellung und Kontrolle des Blutzuckers ermöglicht es uns, das Wohlbefinden von Betroffenen zu verbessern und Folgeerkrankungen zu verhindern bzw. deren Wahrscheinlichkeit zu verringern.

## Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Diabetesberatung, Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen

Telefon +41 55 451 37 17

[diabetes.beratung@spital-lachen.ch](mailto:diabetes.beratung@spital-lachen.ch)

Unsere Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr.



November 2018

Spital Lachen AG  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen SZ  
Tel. +41 55 451 31 11  
Fax +41 55 451 30 31  
[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

