

Physiotherapie



SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

Physiotherapie-Angebot – stationär und ambulant

Die Physiotherapie betreut Patienten im stationären Setting während ihres Spitalaufenthalts und für die ambulante Behandlung. Das Ziel der Therapie ist, die grösstmögliche Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparats zu erhalten, zu stärken oder wiederherzustellen. Die Physiotherapie richtet sich an Personen jeden Alters, die ihre physischen Fähigkeiten wie Kraft, Koordination und Ausdauer fördern wollen. Ein gezieltes Training kann massgeblich zu mehr Wohlbefinden und einer besseren Lebensqualität beitragen.

Stationäres Angebot

Der Schwerpunkt unseres stationären Therapieangebots liegt in der Frühmobilisation der Patienten. Dabei geht es in erster Linie darum, mögliche Komplikationen zu verhindern und die Rückkehr in ihre gewohnte Umgebung vorzubereiten.

Ambulantes Angebot

Der Schwerpunkt unseres ambulanten Therapieangebots liegt im Bereich der Prävention, der Stabilisation und der Rehabilitation. Mit individuell abgestimmten Behandlungen und Massnahmen sollen Patienten wieder an ein «bewegtes» Leben herangeführt werden.

In Einzeltherapien oder Kleingruppen werden die körpereigene Wahrnehmung und die Bewegungsfähigkeit wiederhergestellt, geschult und trainiert. Dabei werden die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Bewegungsapparats und des Herz-Kreislauf-Systems verbessert und dem Patienten neue Perspektiven eröffnet.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Webseite.

Kostenübernahme und ärztliche Verordnung

Die physiotherapeutische Behandlung wird von den obligatorischen Versicherungen wie Kranken-, Unfall-, Militär- oder Invalidenversicherung in der Schweiz bezahlt. Die Behandlung erfolgt nur nach Vorliegen einer ärztlichen Verordnung.

Behandlungen

1. Prävention

- Fehlhaltung und Fehlstellungen frühzeitig erkennen und korrigieren
- Dem natürlichen Alterungsprozess entgegenwirken
- Körpergewicht halten, Gewichtszunahme verhindern und Übergewicht reduzieren

2. Stabilisation / Erhalt von Fähigkeiten

- Beweglichkeit und Gleichgewicht erhalten
- Sportliche Leistungsfähigkeit gezielt fördern und trainieren
- Behandlung von Phleb- und Lymphödemen, KPE

3. Rehabilitation

- Behandlung von Schmerzen im Alltag und unter besonderer Belastung
- Frühmobilisation und Rehabilitation nach medizinischen und chirurgischen Eingriffen, nach Geburt, Krankheit und/oder Unfall
- Entwicklung eines neuen Bewusstseins nach einem Herzinfarkt

Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Physiotherapie

Telefon +41 55 451 35 15

physiotherapie@spital-lachen.ch

www.spital-lachen.ch/physio-therapie.html



Spital Lachen AG
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen SZ
Tel. +41 55 451 31 11
www.spital-lachen.ch

