

# Ergotherapie



**SPITAL LACHEN**

IHR GESUNDHEITSCENTRUM AM SEE

# Ergotherapie

## Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer motorischen Handlungsfähigkeit eingeschränkt und dadurch im Alltag beeinträchtigt sind. Dies kann in Folge eines Unfalls oder einer Krankheit sein. Die Ergotherapie ist eine ganzheitliche, medizinische Behandlung, die das gesamte Umfeld des Patienten miteinbezieht. Die Erfassung des Menschen und seiner Lebenssituation ist die Voraussetzung für einen ausgewogenen Behandlungsplan. Dabei steht der Mensch mit seinen Ressourcen im Vordergrund.

Ziel der Ergotherapie ist es, den Patienten zu unterstützen, damit eine möglichst grosse Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag erlangt werden kann.

## Ergotherapie am Spital Lachen

Das Team der Ergotherapie behandelt neurologische, orthopädische, handchirurgische, rheumatische sowie geriatriische Patienten auf stationärer und ambulanter Basis. Am Spital Lachen liegt ein Hauptfokus der Ergotherapie in der Behandlung des Armes. Der individuelle Schwerpunkt der Therapie richtet sich nach den Problemen und Bedürfnissen der Patienten.

## Kostenübernahme und ärztliche Verordnung

Die ergotherapeutische Behandlung wird von den obligatorischen Versicherungen wie Kranken-, Unfall-, Militär- oder Invalidenversicherung in der Schweiz bezahlt. Die Behandlung erfolgt nur nach Vorliegen einer ärztlichen Verordnung.

## Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Ergotherapie

Telefon +41 55 451 35 27

[ergotherapie@spital-lachen.ch](mailto:ergotherapie@spital-lachen.ch)

[www.spital-lachen.ch/ergo-therapie.html](http://www.spital-lachen.ch/ergo-therapie.html)



## Stationär

- Training von grob- und feinmotorischen Funktionen der Finger, Hände oder der oberen Extremitäten
- Erstinstruktion von Patienten nach Handverletzungen
- Förderung der Verarbeitung von Sinnesreizen und des Körperschemas
- Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei der Körperpflege und beim Ankleiden
- Hilfsmittelberatung und -erprobung
- Verbesserung von neuropsychologischen Defiziten und Einschränkungen der kognitiven Fähigkeiten
- Förderung der Mimik, der Zungenbeweglichkeit und der Sensibilität zur Verbesserung der Nahrungsaufnahme
- Schlucktherapie (F.O.T.T.)
- Behandlung von Patienten der akutgeriatrischen Rehabilitation

## Ambulant

- Herstellung von individuell angepassten Handschienen
- Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Belastbarkeit der Hand und der gesamten oberen Extremität
- Stimulierung der Sensibilität und Narbenbehandlung
- Schmerzlindernde und ödemreduzierende Massnahmen
- Training von Alltagsaktivitäten im Hinblick auf die persönliche, häusliche und berufliche Selbständigkeit
- Beratung und Erprobung von geeigneten Hilfsmitteln und allenfalls Abklärungen im privaten und beruflichen Umfeld
- Aktivierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten
- Förderung von sensomotorischen Fähigkeiten für bessere Mobilität und Geschicklichkeit

Spital Lachen AG  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen SZ  
Tel. +41 55 451 31 11  
[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

