

Tagesklinik

Gastroenterologie

Telefon 055 451 32 26

E-Mail tagesklinik.sek@spital-lachen.ch

Dickdarmspiegelung: Vorbereitungsschema mittels Cololyt®

Patienten-Information

Für die sichere Beurteilung Ihres Darmes sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Eine vollständige Säuberung Ihres Darmes mittels flüssiger Kost und Abführmitteln ist für diese Untersuchung unerlässlich.

3 Tage vor der Untersuchung	Bitte keine Früchte mit Kernen, Leinsamen, Pilze, Tomaten, Peperoni, Sesam- oder Kürbiskerne essen (bitte achten Sie dabei auch auf Brote und Müeslimischungen).
Am Vortag vor der Untersuchung	Sind Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Vollkornprodukte verboten. Ein leichtes Frühstück und eine leichte Hauptmahlzeit am Mittag sind erlaubt. Die Mahlzeiten dürfen aus folgenden Nahrungsmitteln bestehen: Weissbrot, Reis, Kartoffeln, Teigwaren, Fleisch, Fisch, Käse, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, sämtliche klaren Getränke inkl. Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch.
Kurz vor 18.00 Uhr	Darf noch ein kleines Zvieri eingenommen werden z.B. Zwieback, leichte Suppe, Butterbrot. Danach bitte nichts mehr essen.
Von 18.00 – 21.00 Uhr	3 Liter Cololyt® Abführlösung (3 Beutel) trinken. Wenn nötig kann die Lösung mit Zitronensaft, Sirup oder Pfefferminztee verfeinert werden. Tipp: Kalt schmeckt die Lösung besser. Daneben klare Flüssigkeit in gewohnter Menge trinken z.B. Tee, Kaffee ohne Milch, Mineral, Bouillon.
Am Untersuchungstag 06.00 – 08.00 Uhr	Trinken Sie nochmals 1 Liter Cololyt® Abführlösung (1 Beutel). Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken, aber <u>keine</u> koffeinhaltigen Getränke.

Informationen zum Untersuchungstag

Die Untersuchung dauert ca. 2 Stunden (inkl. Vorbereitung und Erholung). Da Sie evtl. ein Beruhigungsmittel erhalten, kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung und verzichten Sie den ganzen Tag auf das Lenken eines Fahrzeuges oder das Bedienen von Maschinen. Treffen Sie keine wichtigen Abmachungen, leisten Sie keine rechtsgültigen Unterschriften (Verträge). Für Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die Tagesklinik.